

ERIC FRYKMAN, MD, MPH  
HARRINGTON, M.S., R.D.  
PUBLIC HEALTH OFFICER  
DEPT. OF PUBLIC HEALTH

SUSAN D.  
DIRECTOR,

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS

### Infecciones de la *Estafilococo Aureus* Resistentes a los Antibióticos

El Estafilococo es una bacteria comunmente encontrada en la piel humana. Recientemente un indice alto de personas dentro del Condado de Riverside, ha desarrollado una infeccion de la piel causada por una bacteria resistente a varios antibioticos, los cuales comunmente pueden matar las bacterias, llamada *Estafilococo Aureus* Resistente a los Antibioticos; referida en ingles como "Staph" o "MRSA." El Departamento de Salud del Condado de Riverside esta trabajando con el publico, doctores, y con otros proveedores de servicios medicos para entender mejor porque esto acontece y ala vez prevenir que esta infeccion se extienda mas en la comunidad.



#### Que es una infeccion de la piel de Estafilococo?

*Puede ser una simple espinilla, irritacion de la piel, o una herida abierta.*

Es muy comun que esta infeccion sea mal diagnosticada como un piquete de araña. Los sintomas de una infeccion de Estafilococo de la piel incluyen enrojecimiento, la piel acalenturada, hinchazon, pus, ternura de la piel, y diviesos o ampollas. El problema es que estas heridas leves pueden desarrollarse a heridas mas graves, como una herida que no sana y hasta causar infecciones de la sangre.



#### Como se riegan o se extienden las infecciones de la piel Estafilococo?

*El Estafilococo puede vivir en la piel de una persona y puede sobrevivir en una superficie o en la ropa por 24 horas.*

Pus de una herida infectada puede infectar otras partes del cuerpo de la misma persona o otra persona que tenga contacto directo. La persona mas limpia puede obtener una infeccion Estafilococo. Este tipo de infeccion se puede encontrar comunmente en lugares donde existen grupos grandes de personas, por ejemplo en las escuelas o carceles. El Estafilococo puede brotar de la piel de una persona infectada a la piel de otra persona durante un tiempo prolongado o corto de contacto con la otra persona (contacto de piel a piel). El Estafilococo puede salir de la piel de una persona infectada a una superficie u objeto que tiene contacto con otras personas, y asi transmitirse. Ejemplos de objetos comunmente compartidos incluyen por ejemplo, toallas, ropa, los bancos en saunas o tinas calientes, y en equipo atletico, en otras palabras, algo que podrian haber tocado la piel de una persona infectada con Estafilococo puede transmitir las bacterias a la piel de otra persona.



#### Como puedo yo prevenir ser infectado con Estafilococo?

*Lavese las manos con jabon y agua tibia.*

Mantenga cualquier herida o cortada de la piel limpia con jabon y agua. Evite contacto prolongado de piel a piel con cualquier persona que usted sospeche que podria tener una infeccion de piel por Estafilococo. No comparta articulos personales con otras personas. Limpie los objetos y las superficies que usted comparte con otras personas, tal como equipo atletico, antes que lo utilice. Siempre lave su piel, ropa, y las toallas que quizas esten contaminados con Estafilococo.



*Que debo hacer si yo pienso que tengo una infeccion de la piel?*

*Consulte a su medico o proveedor de salud.*

Si usted sospecha que quizas tenga una infeccion de la piel, consulte a su proveedor de salud o un doctor tan pronto sea posible. El tratamiento temprano puede ayudar prevenir que la infeccion se empeore. Si tiene una herida con pus, su doctor debe limpiar su herida y sacar el pus. Si su doctor le receta antibioticos asegurese de terminarse todas las pastillas. Este seguro de seguir la direccion que su proveedor medico le indique al pie de la letra, aun cuando usted comience a sentirse mejor.

*Si mi proveedor medico o asistencia medica me ha dicho que tengo una infeccion de la piel por Estafilococo, que puedo hacer yo para no infectar a otras personas?*

*Lave sus vendas, manos, y su casa.*

Mantenga el area infectada cubierta con una venda limpia y seca. El pus de las heridas infectadas es muy contagioso.



Lavese las manos frecuentemente con agua tibia y jabon, especialmente despues de cambiarse sus vendas o de haber tocado la piel infectada. Limpie regularmente su cuarto de baño y articulos personales. Lave sus sabanas y ropa sucia con agua caliente y cloro cuando sea posible. La ropa secada al aire libre, tambien ayuda a matar bacterias en la ropa.



Informe a todos los proveedores de salud que lo atienda, que usted tiene una infeccion de la piel resistente a los antibioticos llamada Estafilococo.

