

Preguntas Frecuentes Sobre el Sarampión

1. ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus (germen). Este virus vive en la nariz y la garganta.

2. ¿Cómo se propaga el sarampión?

El virus se transmite fácilmente a través del aire cuando una persona infectada tose o estornuda. El virus también puede vivir en el aire por dos horas. Usted puede infectarse al estar en una habitación donde una persona infectada estuvo durante las últimas dos horas. El sarampión también puede ser transmitido si usted tiene contacto directo con las secreciones nasales o de la garganta de una persona infectada.

La mayoría de las personas que nunca han sido vacunados contra la enfermedad o no se han enfermado con el sarampión pueden contagiarse si tienen contacto con el virus. Una persona con sarampión puede transmitir la enfermedad a otras personas incluso antes de que tengan algún síntoma.

3. ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión puede causar estos síntomas de la enfermedad:

- Fiebre alta (más de 101°F)
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos enrojecidos y llorosos
- Una erupción que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo

El sarampión puede causar complicaciones, como infecciones de oído y diarrea. También puede causar enfermedades graves, como neumonía, encefalitis (inflamación del cerebro) e incluso la muerte. Algunas personas son más propensas a tener estos problemas de salud graves:

- Mujeres embarazadas
- Niños menores de 5 años
- Adultos mayores de 20 años
- Personas con sistemas inmunológicos débiles, como pacientes con leucemia o VIH

4. ¿Cómo se trata el sarampión?

No existe cura para el sarampión. El tratamiento se enfoca en aliviar los síntomas y en controlar los problemas de salud graves que pueden ocurrir.

5. ¿Qué se puede hacer para prevenir el sarampión?

Vacunarse es la mejor manera de evitar contraer y propagar el sarampión. Las personas deben recibir la vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (MMR por sus siglas en inglés) si no han sido vacunados o no saben si recibieron la vacuna antes. Los niños deben ser vacunados a los 12 a 15 meses de edad y de a los 4 a 6 años de edad. Adolescentes y adultos nacidos después de 1956 que no han sido vacunados deben recibir su vacuna de MMR.

6. ¿A dónde puede ir a vacunarse?

Llame a su médico para obtener una vacuna MMR, que puede estar cubierta por su seguro médico. También puede ser vacunado en una farmacia o en una clínica que ofrece vacunas sin o con bajo costo. Visite a <http://www.rivco-familycarecenters.org/> para encontrar una clínica cerca de usted.

7. ¿Qué debe hacer si cree tener sarampión?

Si usted piensa que usted o alguien en su familia ha estado expuesto a o tiene sarampión, póngase en contacto con la oficina de su médico de inmediato. Dígales que usted podría tener el sarampión antes de ir, para que puedan tomar medidas para evitar que otros pacientes y el personal de ser expuestos.

8. ¿Qué está haciendo el Departamento De Salud Pública para prevenir el sarampión?

El Departamento de Salud Pública del Condado de Riverside trabaja para impedir que las personas se contagien y propaguen la enfermedad a través de:

- Investigar todos los casos de sarampión en el condado
- Identificar a las personas que puedan haber tenido contacto con alguien que tiene sarampión
- Educar a los médicos acerca de los síntomas y diagnóstico del sarampión, y como reportar los casos
- Tomar medidas de seguridad, como dando la vacuna MMR o restringir la participación en la escuela o el trabajo, para personas no vacunadas que pueden haber tenido contacto con el sarampión
- Reportar los casos al Departamento de Salud Pública del Estado de California para que puedan ver el impacto que el sarampión está teniendo en todo el estado

Para obtener más información sobre los casos actuales visite:

- <http://www.cdc.gov/measles/>
- <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

Adaptado del Departamento De Salud Pública del Condado de Los Ángeles