

# Enfermedad del Virus de Zika

## 1. ¿Qué es la enfermedad del virus de Zika?

Zika es una enfermedad causada por un virus (germen) que se le transmite a la gente cuando los mosquitos le pican. En este momento hay brotes en países tropicales y sub-tropicales como México, el Caribe, Centro y Sur América. Han visto casos de la enfermedad adquiridos localmente en sur de Florida y Texas cerca de la frontera Mexicana.

## 2. ¿Han sido reportado casos de Zika en el Condado de Riverside?

Sí. El número de infecciones del virus de Zika se encuentra en [www.rivco-diseasecontrol.org](http://www.rivco-diseasecontrol.org). Información para el número de casos en California se puede localizar en <http://cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Zika.aspx>. Todos los casos en el Condado de Riverside son relacionados a viajes afuera de los Estados Unidos.



## 3. ¿Cómo se transmite esta enfermedad?

Zika se transmite por un tipo de mosquito que pica durante el día. Este mosquito puede ser encontrado en el Condado de Riverside, pero ningún caso de Zika en un humano ha sido identificado. Zika puede ser transmitido sobre transfusiones de sangre. Sin embargo, centros de colección de sangre están examinando para el virus de Zika. Otro método de transmisión es de una madre infectada a su feto.

## 4. ¿Zika puede ser transmitido sexualmente?

Si, infecciones de Zika por contacto sexual han sido reportados. Aun no es claro lo frecuentemente que el virus de Zika es transmitido sexualmente. Abstinencia y el uso de condones por 6 meses después de haber sido expuestos es recomendado para hombres. Las mujeres deben abstener o usar condones por 8 semanas después de haber sido expuestas sin importar el estado de los síntomas.

## 5. ¿Pueden los animales transmitir el virus de Zika?

No hay evidencia que el virus de Zika se transmite a gente al tener contacto con animales. El virus de Zika es transmitido a la gente primariamente por la mordida de una especie de mosquito infectado llamado Aedes. Aparte de los humanos, los únicos animales que se sabe que han sido infectados con el virus de Zika son monos y simios.

- Evite picaduras de mosquitos si estará visitando areas donde se encuentra esta enfermedad.
- Estos mosquitos Aedes han sido encontrados en el Condado de Riverside.
- Mujeres embarazadas infectadas con Zika pueden estar a riesgo de tener un bebe con defectos al nacer.
- No hay medicina o vacuna para curar o prevenir esta enfermedad.

## **6. ¿Cuáles son los síntomas?**

La mayoría de personas infectadas con Zika no tienen síntomas o tienen síntomas leves. Los síntomas comunes de Zika son fiebre, dolor en las articulaciones, salpullido, ojos rojizos, y a veces dolor de cabeza y los músculos. Estos síntomas empiezan de 3-7 días después de haber sido picado por un mosquito infectado o de haber tenido sexo sin protección con una persona infectada. Vea a su doctor si usted piensa que usted o alguien en su familia tiene esta enfermedad.

## **7. ¿Cómo se cura esta enfermedad de Zika?**

No hay tratamiento específico para Zika. Hable con su proveedor médico sobre medicamentos que ayudan a reducir la fiebre y dolor; el descansar y tomar líquidos también ayuda. La mayoría de la gente se siente mejor como en una semana.

## **8. ¿Qué se sabe de Zika durante un embarazo?**

Si una mujer embarazada es infectada con el virus de Zika, su bebé puede nacer con microcefalia (con cabeza más pequeña que lo normal), otras anomalías serias del sistema nervioso y defectos de nacimiento. El Centro para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda que mujeres que estén embarazadas o si planean embarazarse, que eviten viajar a áreas con Zika. Si usted está embarazada y viaja a un área con Zika, llame a su doctor y dígame sobre su viaje aunque no tenga señales de enfermedad. Mujeres embarazadas que deben viajar a una área con Zika deben hablar con su proveedor médico primero y seguir estrictamente los pasos para evitar picaduras de mosquitos durante el viaje.

## **9. ¿Cómo puedo prevenir esta enfermedad?**

Evite picaduras de mosquitos. Use repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA). Use camisas con manga larga y pantalones largos o ropa que es especialmente tratada para evitar picaduras de mosquitos.

## **10. ¿Puedo donar sangre si recientemente viaje a un área con actividad de transmisión del virus de Zika?**

La transmisión del virus de Zika por transfusión de sangre ha sido reportada. Por esa razón, la Cruz Roja de América ha pedido a donadores de sangre que esperen 4 semanas (28 días) después del riesgo de transmisión al virus de Zika antes que donen sangre.

Riesgo de transmisión incluye:

- Viajar o residir en países que están en la lista de Información de Zika para el Viajante del CDC dentro de las últimas cuatro semanas.
- Diagnóstico de infección del virus de Zika.
- Existencia de dos o más síntomas de infección del virus de Zika dentro de dos semanas de dejar el área con transmisión local.
- Contacto sexual dentro de las cuatro últimas semanas con un hombre que en los tres meses antes de contacto sexual fue diagnosticado con infección del virus de Zika, o viajó o residió en un área con transmisión local del virus de Zika.

Donadores deben inmediatamente reportar cualquier señal de enfermedad a la Cruz Roja dentro de 14 días de donar sangre.

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <http://www.cdc.gov/zika/index.html>
- CDC Travel Health Notices: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>
- CDPH: <http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Zika.aspx>
- Riverside County Disease Control: <http://www.rivco-diseasecontrol.org>