

Enfermedad del Virus de Zika

1. ¿Qué es la enfermedad del virus de Zika?

Zika es una enfermedad causada por un virus (germen) que se le transmite a la gente cuando los mosquitos le pican. Zika causa más enfermedad en su mayoría a la gente que vive en el sur de México, en áreas de Centro y Sur América, y el Caribe. En Enero del 2016, Zika fue encontrado por primera vez en los Estados Unidos en una persona que viaja a Centro América.



2. ¿Han sido reportado casos de Zika en el Condado de Riverside?

Desde el 1 de Agosto de 2016, un caso de Zika ha sido reportado en el condado. El individuo viaja a un país con transmisión de Zika. Casos han sido reportados en otros condados cercanos. Información para el número de casos en California se puede localizar en <http://cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Zika.aspx>

3. ¿Cómo se transmite esta enfermedad?

Zika se transmite por un tipo de mosquito que pica durante el día. Este mosquito puede ser encontrado en el Condado de Riverside, pero ningún caso de Zika en un humano ha sido identificado localmente. Si usted viaja a un lugar donde Zika se encuentra, evite picaduras de mosquitos cuando viaje y también cuando regrese al Condado de Riverside.

4. ¿Zika puede ser transmitido sexualmente?

La transmisión del virus de Zika por contacto sexual se ha reportado, aunque hay información limitada acerca de este riesgo. Aun no es claro lo frecuentemente que el virus de Zika es transmitido sexualmente y el tiempo que las personas infectadas sigan contagiosas. El riesgo de transmisión sexual del virus de Zika puede ser eliminado al practicar abstinencia y reducido cuando se usan los condones correctamente y consistentemente.

Puntos Importantes:

- Zika se transmite a la gente cuando los mosquitos le pican. Zika se encuentra más en el sur de México, Centro y Sur América y el Caribe.
- Evite picaduras de mosquitos si estará visitando áreas donde se encuentra esta enfermedad.
- Estos mosquitos Aedes se han encontrado en el Condado de Riverside.
- Mujeres embarazadas infectadas con Zika pueden estar a riesgo de tener un bebé con defectos al nacer.
- La mayoría de la gente no se enferma después de haber sido mordidos por un mosquito infectado.
- No hay medicina o vacuna para curar o prevenir esta enfermedad.

5. ¿Pueden los animales transmitir el virus de Zika?

No hay evidencia que el virus de Zika se transmite a gente al tener contacto con animales. El virus de Zika es transmitido a la gente primariamente por la mordida de una especie de mosquito infectado llamado Aedes. Aparte de los humanos, los únicos animales que se sabe que han sido infectados con el virus de Zika son monos y simios.

6. ¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de la gente infectada con el virus de Zika no tienen síntomas, o tendrán síntomas leves. Síntomas comunes de Zika son fiebre, dolor en las articulaciones, salpullido, ojos rojizos y hay veces dolor de cabeza y en los músculos. Estos síntomas empiezan de 3-7 días después de haber sido picado por un mosquito infectado. Para la mayoría de la gente, la enfermedad es leve con síntomas que duran hasta una semana. Algunas personas que son infectadas no tienen ningún síntoma. La gente raramente muere por esta enfermedad. Vea a su doctor si usted piensa que usted o alguien en su familia tiene esta enfermedad.

7. ¿Cómo se cura esta enfermedad de Zika?

No hay medicina para curar esta enfermedad y no hay vacunas para prevenirla. Hay algunas medicinas que ayudan con la fiebre y el dolor.

8. ¿Qué se sabe de Zika durante un embarazo?

Si una mujer embarazada es infectada con el virus de Zika, su bebe puede nacer con una cabeza más pequeña que lo normal. Mujeres embarazadas en su primer trimestre que son infectadas con Zika están a más riesgo de tener un bebe con defectos al nacer. El Centro para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda que mujeres que estén embarazadas o si planean embarazarse, que eviten viajar a áreas con Zika. Si usted está embarazada y viaja a un área con Zika, llame a su doctor y dígame sobre su viaje aunque no tenga señales de enfermedad.

9. ¿Cómo puedo prevenir esta enfermedad?

Evite picaduras de mosquitos, especialmente cuando este visitando las áreas donde existe esta enfermedad. Use repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA). Use camisas con manga larga y pantalones largos o ropa que es especialmente tratada para evitar picaduras de mosquitos.

Hombres que viven o han viajado a una área con transmisión activa del virus de Zika y que tienen a una compañera embarazada deben evitar actividad sexual o consistentemente y correctamente usar un condón. Mujeres embarazadas deben platicar con su pareja sobre la probabilidad de que si ellos han sido expuestos a mosquitos o si han tenido historia de haber estado enfermos con enfermedad parecida a Zika con su proveedor médico.

10. ¿Puedo donar sangre si recientemente viaje a un área con actividad de transmisión del virus de Zika?

La transmisión del virus de Zika por transfusión de sangre ha sido reportada. Por esa razón, la Cruz Roja de América ha pedido a donadores de sangre que esperen 4 semanas (28 días) después del riesgo de transmisión al virus de Zika antes que donen sangre.

Riesgo de transmisión incluye:

- Viajar o residir en países que están en la lista de Información de Zika para el Viajante del CDC dentro de las últimas cuatro semanas.
- Diagnóstico de infección del virus de Zika.
- Existencia de dos o más síntomas de infección del virus de Zika dentro de dos semanas de dejar el área con transmisión local.
- Contacto sexual dentro de las cuatro últimas semanas con un hombre que en los tres meses antes de contacto sexual fue diagnosticado con infección del virus de Zika, o viaje o residió en un área con transmisión local del virus de Zika.

Donadores potenciales con cualquiera de estos riesgos deben posponer donar sangre hasta cuatro semanas después del periodo definido de riesgo. Adicionalmente, donadores de sangre deben inmediatamente reportar cualquier señal de enfermedad a la Cruz Roja dentro de 14 días de donar sangre.

11. ¿En dónde puedo encontrar más información sobre Zika?

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <http://www.cdc.gov/zika/index.html>
- CDC Travel Health Notices: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>
- CDPH: <http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Zika.aspx>
- Riverside County Disease Control: <http://www.rivco-diseasecontrol.org>